

Behandlung von Zahnfehlstellungen

Das in unserer Praxis angewandte System ist eine Behandlungsmethode aus den USA, die es Patienten ermöglicht, Zahnfehlstellungen nahezu unsichtbar und komfortabel korrigieren zu lassen.

Für Erwachsene, aber auch für anspruchsvolle Jugendliche, stellt das System eine ästhetische Alternative zu herkömmlichen Zahnspangen dar.

Durch eine Serie maßgefertigter, durchsichtiger und hauchdünner Kunststoffschienen, den sogenannten Alignern, können Zähne bis zur gewünschten Korrektur bewegt werden. Die Schienen bewegen bei jedem Behandlungsschritt einzelne Zähne in ihrem physiologischen Bereich und ermöglichen auf diese Weise eine zahnschonende Behandlung.

In Abständen von 14 Tagen wechselt der Patient selbstständig die nächsten Schienen. Sie können zum Essen und zur Zahn- und Mundhygiene problemlos herausgenommen werden. Die Korrektur von Zahnfehlstellungen ist daher mit wenig bis keinerlei Einschränkungen in Ästhetik, Komfort und Lebensqualität verbunden. Der Biss ist durch die Schienen kaum verändert, man spürt lediglich einen leichten Druck auf den Zähnen.

Die Schienen sollten 22 Stunden täglich getragen werden, d. h. rund um die Uhr bis auf Zähneputzen, Essen und Trinken.

Ob das System für Sie eine mögliche Behandlungsmethode darstellt, werden wir nach einer eingehenden Untersuchung feststellen.

Voher

Nacher



Zum Behandlungsablauf

1. Beratungstermin

Bei einem ersten Beratungstermin werden wir nach einer eingehenden Untersuchung inkl. Fotos prüfen, ob das System eine mögliche Behandlungsmethode für Sie darstellt.

2. Erstellung diagnostischer Unterlagen

Nach Ihrer Zustimmung ist für die genaue Diagnostik eine ausführliche Untersuchung der Zähne, des Mundes und der Kiefer notwendig. Es werden Abdrücke und Röntgenaufnahmen angefertigt.

Nach Auswertung der diagnostischen Unterlagen erstellen wir einen Behandlungs- und Kostenplan für die Behandlung mit dem System. Dieser informiert Sie über die voraussichtliche Dauer und die Kosten der Behandlung.

3. Online-Behandlungsplanung

In Zusammenarbeit mit dem Unternehmen Align Technology Inc. (USA) planen und simulieren wir mit einer speziellen 3D-Computersoftware die gewünschte Behandlung.

4. Behandlungssimulation (ClinCheck)

Wir zeigen Ihnen die fertige Behandlungssimulation. Wenn Sie mit dem geplanten Behandlungsziel zufrieden sind, werden auf dieser Grundlage die Schienen hergestellt.

5. Einsetzen der ersten Schiene

Einige Zeit nach Anfertigung der Silikonabdrücke werden die ersten Schienen eingesetzt. Vor dem Einsetzen werden teilweise Attachments (kleine „Knöpfchen“ aus zahnfarbenem Kunststoff) auf die Zähne geklebt. Diese werden bei Beendigung der Behandlung wieder entfernt. Sie ermöglichen es, die Zähne während der Behandlung besser zu führen. Nach Aufklärung über den Umgang mit den Schienen erhalten Sie einige Schienen mit nach Hause.

6. 14-tägiger Schienenwechsel

Sie wechseln nun selbstständig die Schienen alle 14 Tage. Hierzu erhalten Sie genaue Anweisungen über den Schienenwechsel von uns.

7. Kontrolle

Der Behandlungsverlauf wird in regelmäßigen Intervallen, je nach Schweregrad der Behandlung, kontrolliert. Die Dauer der Behandlung hängt von der Anzahl der Schienen ab.

8. Zwischenbefund

Nachdem alle Schienen wie vorgesehen getragen worden sind, wird ein Zwischenbefund erstellt. Auf Wunsch wird dann eine kostenlose Feinkorrektur (Refinement) durchgeführt.

9. Retention

Nach Ihrer erfolgreichen Behandlung mit dem System empfiehlt es sich, das Ergebnis mit sogenannten Retainern zu sichern.